

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
09.01.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	7,613	5,569	42,174	258,842
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат морковный	100	3,430	0,2	3,8	23
Борщ со св.капустой	250	4,450	3,916	37,8	203
Каша гречневая	180	7,946	6,479	50,249	291
Котлеты куриные	90	13,795	14,749	7,996	216,320
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Сосиска в тесте	100	10,7	15,4	31,6	310
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32